



**MEDO
ANGST**

Algumas instruções para a sua visita on-line ao MEDO/ANGST em 29.4.2020

Lista de compras

Por favor, se possível tenha as seguintes coisas à sua disposição para assistir à peça – caso não consiga tudo, improvise:

- Várias coisas que pode acender (tenha cuidado, por favor, apague bem): ervas como salva, incensos, um charuto ou um cigarro
- Um shot de álcool, por exemplo, cachaça, mas também pode ser uma gin tônica ou uma cerveja (claro que também pode ser uma bebida não alcoólica de que você goste)
- Uma vela
- Um copo de água
- Pipoca

Instruções

Sente-se numa cadeira confortável, mas não confortável demais.

Preste atenção à boa qualidade de som e imagem: ou ligue um sistema de som ou ouça através de fones de ouvido. De toda maneira, não utilize o som do computador.

Não se esqueça de assistir em modo de tela cheia.

Por favor, execute as seguintes ações no tempo de execução especificado:

- 01:05 - *Cante também*
- 15:11 - *Diminua a luz*
- 25:30 - *Beba o shot*
- 29:00 - *Aumente o som*
- 42:00 - *Acenda alguma coisa: ervas, incenso, charuto, cigarro*
- 44:20 - *Acenda outra coisa. Quanto mais, melhor.*
- 45:45 - *Acenda a vela*
- 48:24 - *Beba um copo de água*
- 52:41 - *Pense em coisas das quais você quer limpar a si mesmo/o mundo: medo, raiva, racismo, colonialismo, corona etc.*
- 59:20 - *Jogue as pipocas no ar e sobre si e grite as coisas das quais você quer limpar a si próprio/o mundo.*
- 01:01:30 - *Se acalme e apenas assista*

DESFRITE DO ESPECTÁCULO!

AGREDECEMOS PELA SUA PARTICIPAÇÃO NO MEDO/ANGST COMO PÚBLICO ONLINE!